



**MANDALA  
SAMTEN LING**  
DRIKUNG KAGYU ITALIA

# CALENDARIO SETTEMBRE-DICEMBRE 2026

| SETTEMBRE                      |                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Da Venerdì 4<br>a Domenica 6   | <b>RITIRO: RIGENERAZIONE DEL CORPO E DELLA MENTE. IL POTERE DEL DIGIUNO</b><br>VEN. LAMA PALJIN TULKU RINPOCE E FRANCO QUARZATI (TENZIN UANPÖ)                                                |
| Da Venerdì 11<br>a Domenica 13 | <b>RITIRO: L'ARTE DI ESSERCI. ABITARE IL PRESENTE</b><br>MICHELA VITALI (TENZIN PELMO)                                                                                                        |
| Domenica 20                    | <b>INSEGNAMENTO: SAMTEN BARDO, COMPRENDERE PIENAMENTE<br/>IL BARDO DELLA MEDITAZIONE CHAMTRUL RINPOCHE</b>                                                                                    |
| Giovedì 24                     | <b>CORSO ON LINE: VIVERE IN CONSAPEVOLEZZA CON LA MINDFULNESS<br/>CERCHIO DI DIALOGO E MINDFULNESS</b> MICHELA VITALI (TENZIN PELMO)                                                          |
| Domenica 27                    | <b>MEDITAZIONE DI BASE</b> LAMA LUCA (TENZIN JAMPEL)<br><b>INSEGNAMENTO IN PRESENZA E ON LINE BUDDHISMO RICONSIDERATO:<br/>PER UNA RILETTURA DEL BUDDHISMO</b> VEN. LAMA PALJIN TULKU RINPOCE |
| OTTOBRE                        |                                                                                                                                                                                               |
| Giovedì 1                      | <b>CORSO ON LINE: VIVERE IN CONSAPEVOLEZZA CON LA MINDFULNESS<br/>CERCHIO DI DIALOGO E MINDFULNESS</b> MICHELA VITALI (TENZIN PELMO)                                                          |
| Giovedì 8                      | <b>INSEGNAMENTO ON LINE: I DODICI ANELLI DEL SORGERE DIPENDENTE</b> LAMA LUCA (TENZIN JAMPEL)                                                                                                 |
| Sabato 10                      | <b>MEDITAZIONE IN MOVIMENTO</b> TIZIANO BATTAGLIA                                                                                                                                             |
| Domenica 11                    | <b>MEDITAZIONE E PUJA</b> LAMA LUCA (TENZIN JAMPEL)<br><b>MEDICINA TRADIZIONALE CINESE<br/>LA TEORIA O DOTTRINA DEI 5 ELEMENTI</b> BIANCA ESPOSITO                                            |
| Giovedì 15                     | <b>CORSO ON LINE: VIVERE IN CONSAPEVOLEZZA CON LA MINDFULNESS<br/>CERCHIO DI DIALOGO E MINDFULNESS</b> MICHELA VITALI (TENZIN PELMO)                                                          |
| Sabato 17                      | <b>MEDITARE DISEGNANDO: IMPARIAMO A DISEGNARE I PRELIMINARI E LE DIVINITÀ<br/>DELLA PITTURA TIBETANA</b> PIERDIONIGIA BUTTACAVOLI (TENZIN KHADRO)                                             |
| Domenica 18                    | <b>MEDITAZIONE E PUJA</b> LAMA LUCA (TENZIN JAMPEL)<br><b>INSEGNAMENTO IN PRESENZA E ON LINE BUDDHISMO RICONSIDERATO:<br/>PER UNA RILETTURA DEL BUDDHISMO</b> VEN. LAMA PALJIN TULKU RINPOCE  |
| Giovedì 22                     | <b>CORSO ON LINE: VIVERE IN CONSAPEVOLEZZA CON LA MINDFULNESS<br/>CERCHIO DI DIALOGO E MINDFULNESS</b> MICHELA VITALI (TENZIN PELMO)                                                          |
| Da Venerdì 23<br>a Domenica 25 | <b>RITIRO: CON MUSICA DEVOZIONALE E MELODIOSI OMAGGI, ONORIAMO ACHI CHÖKYI DRÖLMA</b><br>LAMA LUCA (TENZIN JAMPEL) E ELSA CHIESA                                                              |
| Giovedì 29                     | <b>CORSO ON LINE: VIVERE IN CONSAPEVOLEZZA CON LA MINDFULNESS<br/>CERCHIO DI DIALOGO E MINDFULNESS</b> MICHELA VITALI (TENZIN PELMO)                                                          |

|                           |                                                                                                                                               |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NOVEMBRE</b>           |                                                                                                                                               |
| Domenica 1                | <b>CERIMONIA PER I DEFUNTI</b> VEN. LAMA PALJIN TULKU RINPOCE                                                                                 |
| Giovedì 5                 | <b>INSEGNAMENTO ON LINE: I DODICI ANELLI DEL SORGERE DIPENDENTE</b> LAMA LUCA (TENZIN JAMPEL)                                                 |
| Domenica 8                | <b>INSEGNAMENTO: CON NUVOLE DI OFFERTE CHE APPAGANO OGNI DESIDERIO, ONORIAMO ACHI CHÖKYI DRÖLMA</b> DRUBPON TSERING RINPOCHE                  |
| Giovedì 12                | <b>CORSO ON LINE: VIVERE IN CONSAPEVOLEZZA CON LA MINDFULNESS CERCIO DI DIALOGO E MINDFULNESS</b> MICHELA VITALI (TENZIN PELMO)               |
| Giovedì 19                | <b>CORSO ON LINE: VIVERE IN CONSAPEVOLEZZA CON LA MINDFULNESS CERCIO DI DIALOGO E MINDFULNESS</b> MICHELA VITALI (TENZIN PELMO)               |
| Sabato 21                 | <b>MEDITARE DISEGNANDO: IMPARIAMO A DISEGNARE I PRELIMINARI E LE DIVINITÀ DELLA PITTURA TIBETANA</b> PIERDIONIGIA BUTTACAVOLI (TENZIN KHADRO) |
| Domenica 22               | <b>MEDITAZIONE E PUJA</b> LAMA LUCA (TENZIN JAMPEL)                                                                                           |
|                           | <b>INSEGNAMENTO IN PRESENZA E ON LINE BUDDHISMO RICONSIDERATO: PER UNA RILETTURA DEL BUDDHISMO</b> VEN. LAMA PALJIN TULKU RINPOCE             |
| Giovedì 26                | <b>CORSO ON LINE: VIVERE IN CONSAPEVOLEZZA CON LA MINDFULNESS CERCIO DI DIALOGO E MINDFULNESS</b> MICHELA VITALI (TENZIN PELMO)               |
| Sabato 28                 | <b>MEDITAZIONE IN MOVIMENTO</b> TIZIANO BATTAGLIA                                                                                             |
| Domenica 29               | <b>MEDITAZIONE DI BASE</b> LAMA LUCA (TENZIN JAMPEL)                                                                                          |
|                           | <b>MEDICINA TRADIZIONALE CINESE LA TEORIA O DOTTRINA DEI 5 ELEMENTI</b> BIANCA ESPOSITO                                                       |
| <b>DICEMBRE</b>           |                                                                                                                                               |
| Giovedì 3                 | <b>INSEGNAMENTO ON LINE: I DODICI ANELLI DEL SORGERE DIPENDENTE</b> LAMA LUCA (TENZIN JAMPEL)                                                 |
| Da Venerdì 4 a Domenica 6 | <b>RITIRO: RIGENERAZIONE DEL CORPO E DELLA MENTE. IL POTERE DEL DIGIUNO</b> VEN. LAMA PALJIN TULKU RINPOCE E FRANCO QUARZATI (TENZIN JAMPÖ)   |
| Sabato 12                 | <b>MEDITARE DISEGNANDO: IMPARIAMO A DISEGNARE I PRELIMINARI E LE DIVINITÀ DELLA PITTURA TIBETANA</b> PIERDIONIGIA BUTTACAVOLI (TENZIN KHADRO) |
| Domenica 13               | <b>MEDITAZIONE E PUJA</b> LAMA LUCA (TENZIN JAMPEL)                                                                                           |
|                           | <b>INSEGNAMENTO IN PRESENZA E ON LINE BUDDHISMO RICONSIDERATO: PER UNA RILETTURA DEL BUDDHISMO</b> VEN. LAMA PALJIN TULKU RINPOCE             |
| Sabato 19                 | <b>MEDITAZIONE IN MOVIMENTO</b> TIZIANO BATTAGLIA                                                                                             |
| Domenica 20               | <b>MEDITAZIONE DI BASE</b> LAMA LUCA (TENZIN JAMPEL)                                                                                          |
|                           | <b>MEDICINA TRADIZIONALE CINESE LA TEORIA O DOTTRINA DEI 5 ELEMENTI</b> BIANCA ESPOSITO                                                       |
| Giovedì 31                | <b>FESTA DI CAPODANNO AL SAMTEN LING</b>                                                                                                      |
| <b>GENNAIO 27</b>         |                                                                                                                                               |
| Da Venerdì 1 a Domenica 3 | <b>RITIRO DI CAPODANNO</b> VEN. LAMA PALJIN TULKU RINPOCE                                                                                     |



Casale Campiglie 84 13895 Graglia Santuario (BI)  
[www.mandalasamtenling.org](http://www.mandalasamtenling.org)  
**PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI:** +39 371 485 0044  
[coordinamento@mandalasamtenling.org](mailto:coordinamento@mandalasamtenling.org)

