



MANDALA  
SAMTEN LING  
DRIKUNG KAGYU ITALIA

## MANDALA SAMTEN LING

Situato nel verde e nella pace delle Alpi Biellesi a circa 800 metri di altitudine, il centro Mandala Samten Ling nasce nel 1991 per opera del **Ven. Lama Paljin Tulku Rinpoche** e costituisce il **primo monastero tibetano del Nord Italia**.

Le attività del centro comprendono seminari monografici e ritiri residenziali intensivi di meditazione e ricerca interiore.

**Mandala Samten Ling**  
Drikung Kagyu Italia

Casale Campiglie 84  
13895 Graglia Santuario (Biella)

371 485 0044  
info@mandalasamtenling.org  
www.mandalasamtenling.org



# MANDALA SAMTEN LING APRILE/AGOSTO 2024

|                |   |
|----------------|---|
| APRILE         |   |
| Giovedì 4      | LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)    |
| Sabato 6       | TENZIN KHADRO - Disegnare meditando                                     |
| Domenica 7     | MEDITAZIONE E PUJA (mattino)  |
| Sabato 13      | TIZIANO BATTAGLIA - Meditazione in movimento                            |
| Domenica 14    | MEDITAZIONE E PUJA (mattino)  |
|                | VEN. LAMA PALJIN - Il buddhismo riconsiderato (pomeriggio anche online) |
| Giovedì 18     | LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)    |
| Domenica 21    | MEDITARE NELLA NATURA per fare sbocciare il nostro cuore                |
| MAGGIO         |   |
| Giovedì 2      | LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)    |
| Sabato 11      | TENZIN KHADRO - Disegnare meditando                                     |
| Domenica 12    | MEDITAZIONE E PUJA (mattino)  |
| Giovedì 16     | LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)    |
| Sabato 18      | TIZIANO BATTAGLIA - Meditazione in movimento                            |
| Domenica 19    | MEDITAZIONE E PUJA (mattino)  |
|                | VEN. LAMA PALJIN - Il buddhismo riconsiderato (pomeriggio anche online) |
| S. 25, D.26    | RITIRO DI ATIYOGA con Pema Jigdrel (Giuseppe Baroetto)                  |
| Giovedì 30     | LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)    |
| GIUGNO         |   |
| Domenica 2     | VESAK   |
| Domenica 9     | DANIELA MARINELLO - Meditare creando il tuo mandala                     |
| Giovedì 13     | LAMA LUCA - Simboli: libera la tua mente con la meditazione (online)    |
| S. 15, D. 16   | RITIRO: MAITRI - AMORE INCONDIZIONATO con il Maestro Mario Thanavaro    |
| Sabato 22      | TIZIANO BATTAGLIA - Meditazione in movimento                            |
| Domenica 23    | MEDITAZIONE E PUJA (mattino)  |
|                | VEN. LAMA PALJIN - Il buddhismo riconsiderato (pomeriggio anche online) |
| Sabato 29      | TENZIN KHADRO - Disegnare meditando                                     |
| AGOSTO         |   |
| Domenica 4/11  | RITIRO ESTIVO con il VEN. LAMA PALJIN TULKU RINPOCE - Prima settimana   |
| Domenica 11/18 | RITIRO ESTIVO con il VEN. LAMA PALJIN TULKU RINPOCE - Seconda settimana |